



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

30 сентября 2024

Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,06	24,67	290	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	37,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
1,6	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	26,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,6	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
6	9,48	7,58	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,06	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>

<b>Ужин</b>						
3,06	7,10	15,66	100	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	30,08
8,25	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,25	0,06	15,22	58	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,85	7,46	45,18	262,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./